

Duathlon Laufstrecken Schüler C, B, A, Jugend und Junioren, Age Group Athleten:

Die Strecke ist selektiv und anspruchsvoll. Gelaufen wird nur auf Asphalt, gegen den Uhrzeigersinn.

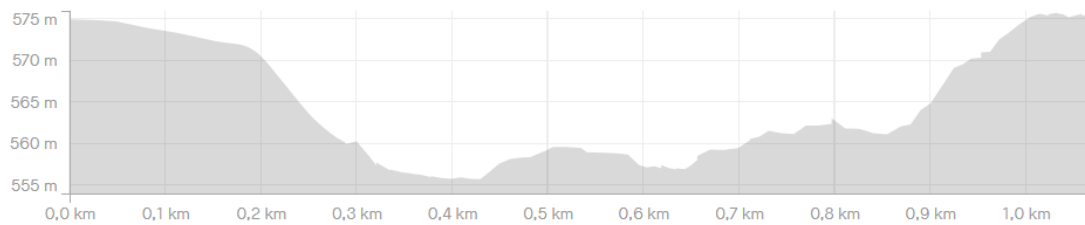
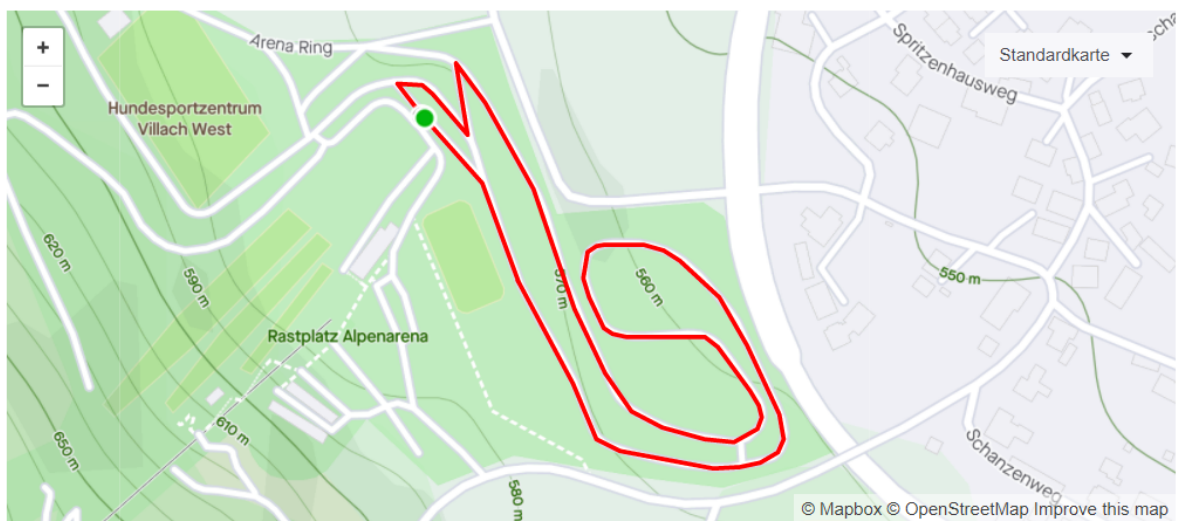
Eine Runde hat eine Länge von ca. 1,07km und 8HM

-Schüler C: erster Lauf eine Runde

-Schüler B: erster Lauf 2 Runden, zweiter Lauf gleiche Runde 1x

-Schüler A: erster Lauf 3 Runden, zweiter Lauf gleiche Runde 1x

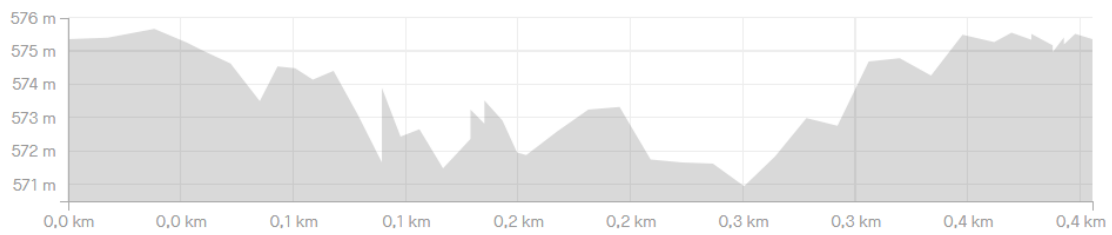
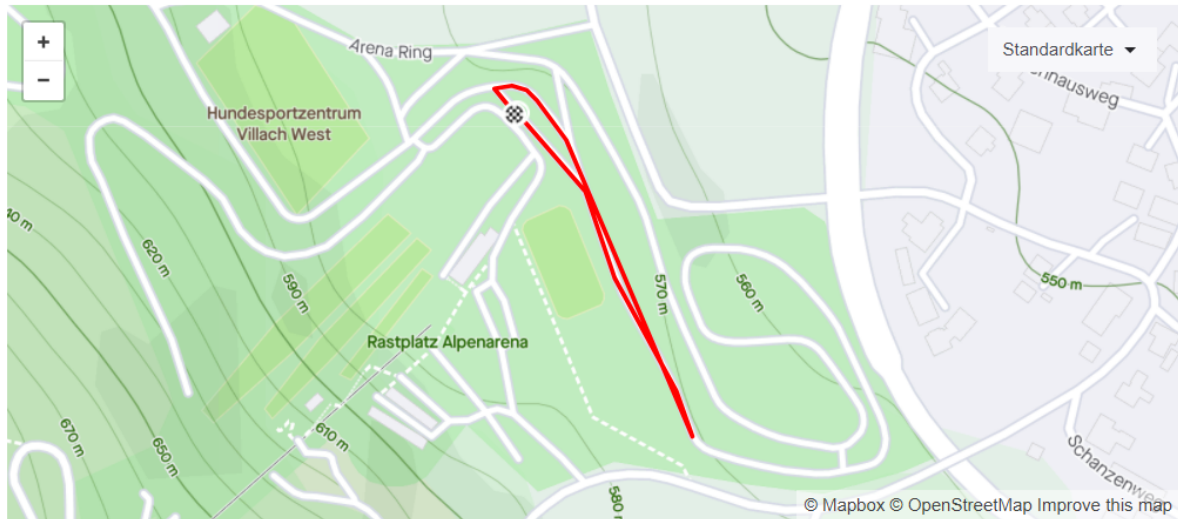
-Jugend und Junioren und Age Group wie Schüler A



Duathlon Laufen Schüler C - 2ter Lauf:

Die Strecke führt entlang der oberen flachen Rollerstecke bis zum Wendepunkt kurz vor bevor das Gelände abfällt, dann geht es wieder zurück und über die kleine Schleife in den Zielkanal. Es wird gegen den Uhrzeigersinn gelaufen.

Länge ca. 400m



Duathlon Laufstrecke Schüler E - 1ter Lauf

Die Strecke führt entlang der oberen flachen Rollerstecke 100m bis zum Wendepunkt, dann geht es wieder zurück und über die kleine Schleife in die Wechselzone. Es wird gegen den Uhrzeigersinn gelaufen

Streckenlänge ca. 200m

Schüler E - 2ter Lauf:

Die gleiche Strecke wird für den zweiten Lauf von Schüler nochmals verkürzt um ca. 60m und somit auf die Gesamtlänge von ca. 140m verkürzt.

