

Race Briefing

Run Bike Run

Tri Team Klagenfurt

Zeitplan

- Zeitplan:
- Abholung der Startunterlagen für alle Klassen 08:00 bis 11:30 Uhr
- BEWERB 1:
- Check in für Schüler E, D, C und TriWomen 08:15 bis 08:45 Uhr
- Start Schüler E 09:00 Uhr
- Start Schüler D 09:20 Uhr
- Start Schüler C 10:00 Uhr
- Start TriWomen 10:50 Uhr
- Check out für Schüler E, D, C und TriWomen 11:10 bis 11:30 Uhr
- **Chip gegen Bike**
- Siegerehrung Schüler E, D und C
- und Tombola TriWomen 11:25 Uhr

Zeitplan

- BEWERB 2:
- Check in Schüler B, A, Jugend, Junioren, AK 11:40 bis 12:00 Uhr
- Start Schüler B 12:10 Uhr
- Start Schüler A, Jugend, Junioren, AK ab 13:30 Uhr (gestaffelt)
- Check out Schüler B, A, Jugend, Junioren, AK ab 15:00 Uhr
- **Chip gegen Bike**
- Siegerehrung für die Schüler B, A, Jugend,
Junioren, AK 15:30 Uhr

Check In/Out

- CHECK-IN Bike Check In – Schüler E, D, C, und Tri Woman von 8:15-8:45
Schüler B, A, Jugend und AK von 11:40- 12:00
- Die Wechselzone darf ausschließlich von Athletinnen und Athleten betreten werden. Die Kinder der Klasse Schüler E werden von unseren Helfern vor Ort unterstützt.
- Die Radständer sind mit den Startnummern beschriftet.
- Bitte Helm aufsetzen & Helmband schließen. Bike Sticker und Helm Sticker müssen geklebt sein.
- Bitte bereitet euer Equipment schon so vor, dass der Aufenthalt in der Wechselzone so kurz wie möglich gehalten wird.
- Die bereitgestellten Boxen sind unbedingt zu verwenden und alle Utensilien, die in der Wechselzone verbleiben müssen sich nach dem Wechseln in der Box befinden.
- Die Kanäle für Check In /Check Out werden in einem Einbahnsystem gekennzeichnet.
- Equipment, welches nicht für das Rennen benötigt wird, darf nicht in die Wechselzone mitgenommen werden
- CHECK OUT: siehe Zeitplan
- Chip gegen Bike
- **Achtung Bodenschwelle:** An Ein-/Ausgang der Wechselzone befindet sich eine Bodenschwelle – bitte diese gut besichtigen und darauf im Rennen achten!!!

Radbewerb Reglement

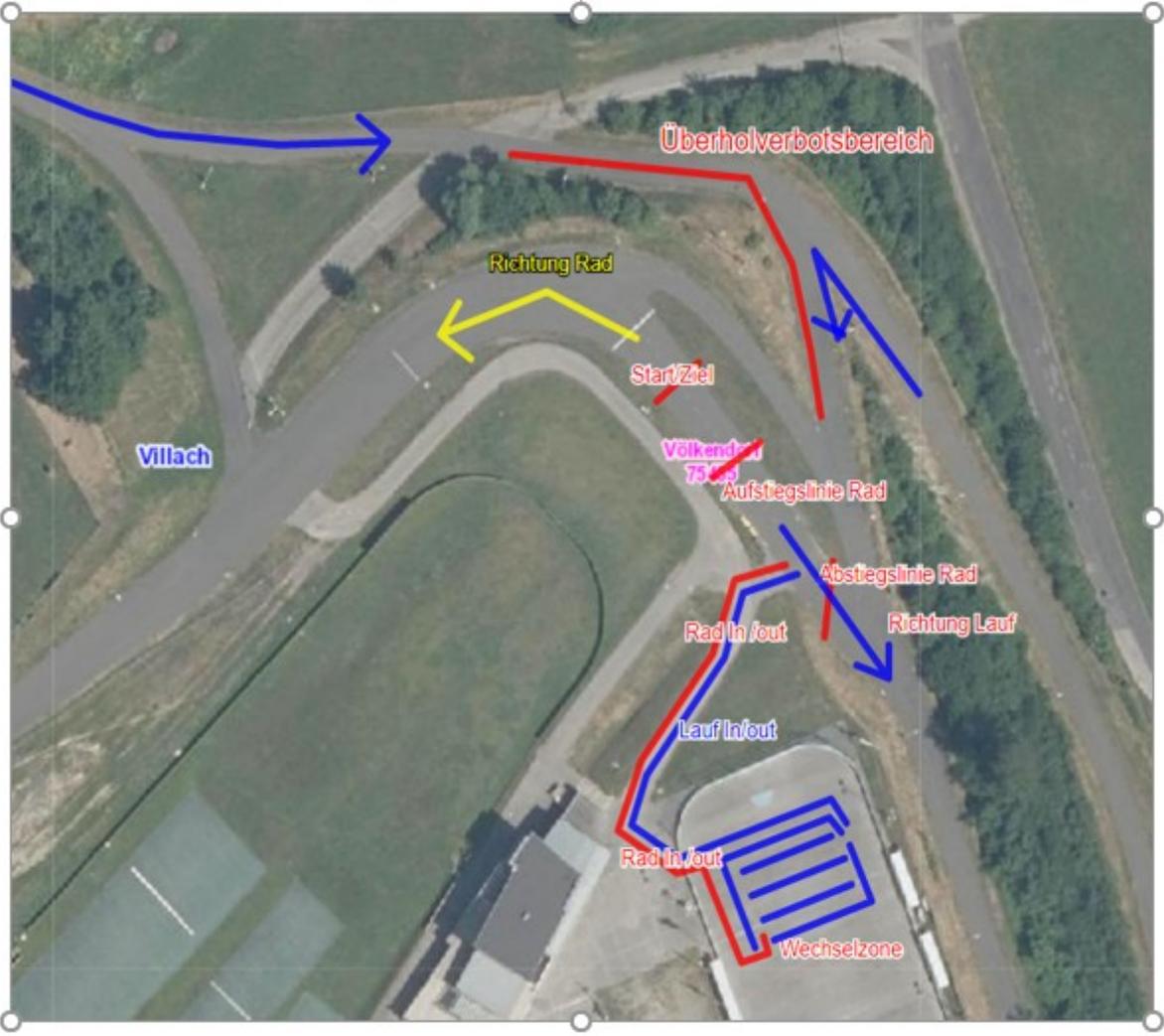
- Die Radstrecke ist gesperrt. Ihr befindet Euch auf einer Skirollerstrecke die durchwegs asphaltiert ist.
- Windschattenfreigabe – daher ÖTRV Sportordnung Regelwerk (Zeitfahräder sind nicht erlaubt!)
- In den Klassen Schüler C bis E dürfen nur Mountainbikes (Mindestbreite der Reifen 1,5 Zoll) verwendet werden!
- Spikes sind für alle Klassen verboten.
- **Es gibt einen Überholverbotsbereich kurz vor dem Start Ziel Bereich; es wird dort mit Signalflagge dazu aufgefordert das Tempo zu drosseln!**
- **Dieser Aufforderung ist Folge zu leisten! Nicht Befolgung und Gefährdung anderer = DSQ**
- Keine Labestation auf der Radstrecke
- Achtung Littering = DSQ
- Penalty: Zeitstrafen werden erst auf der Laufstrecke absoviert
- Penaltybox befindet sich kurz vor dem Zieleinlauf.
- Strafzeit: 10 sek.
- Jeder ist selber dafür verantwortlich das er seine Strafe in der Penalty Box wahrnimmt.

Laufen Reglement

- Alle Vergehen auf der Laufstrecke/Wechselzone werden mit einem Stop&GO (10sec.) geahndet (Bsp. Wechselzone, Mountline/Dismountline, evtl. Vergehen direkt auf der Laufstrecke, etc.)
- 1 Labestation/Runde auf der Laufstrecke
- Achtung Littering = DSQ
- Littering ist nur in der gekennzeichneten Zone bei der Labestation erlaubt

Streckenpläne
Run Bike Run

Wechselzonenbereich



Laufstrecke Schüler E

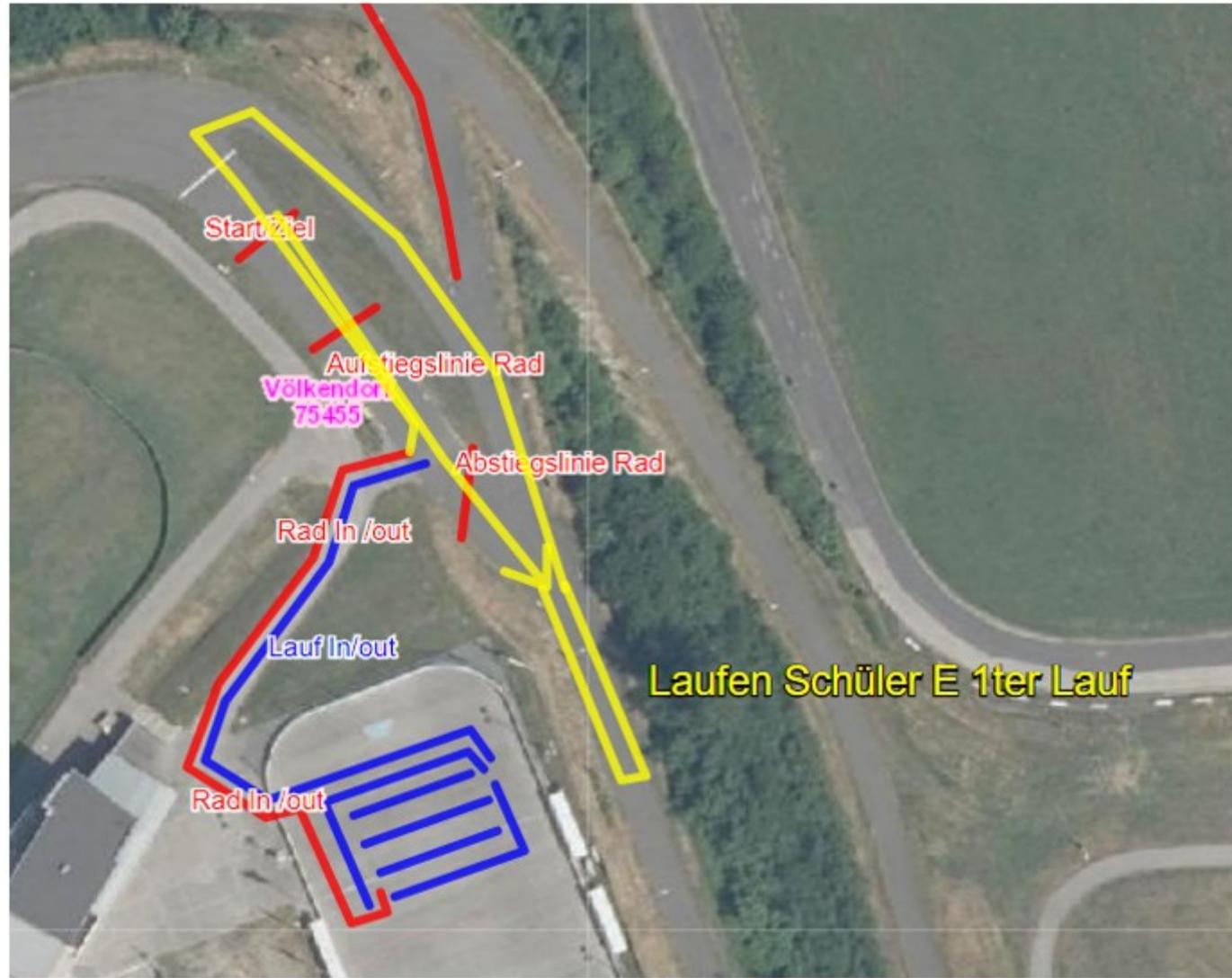
Duathlon Laufstrecke Schüler E – 1. Lauf

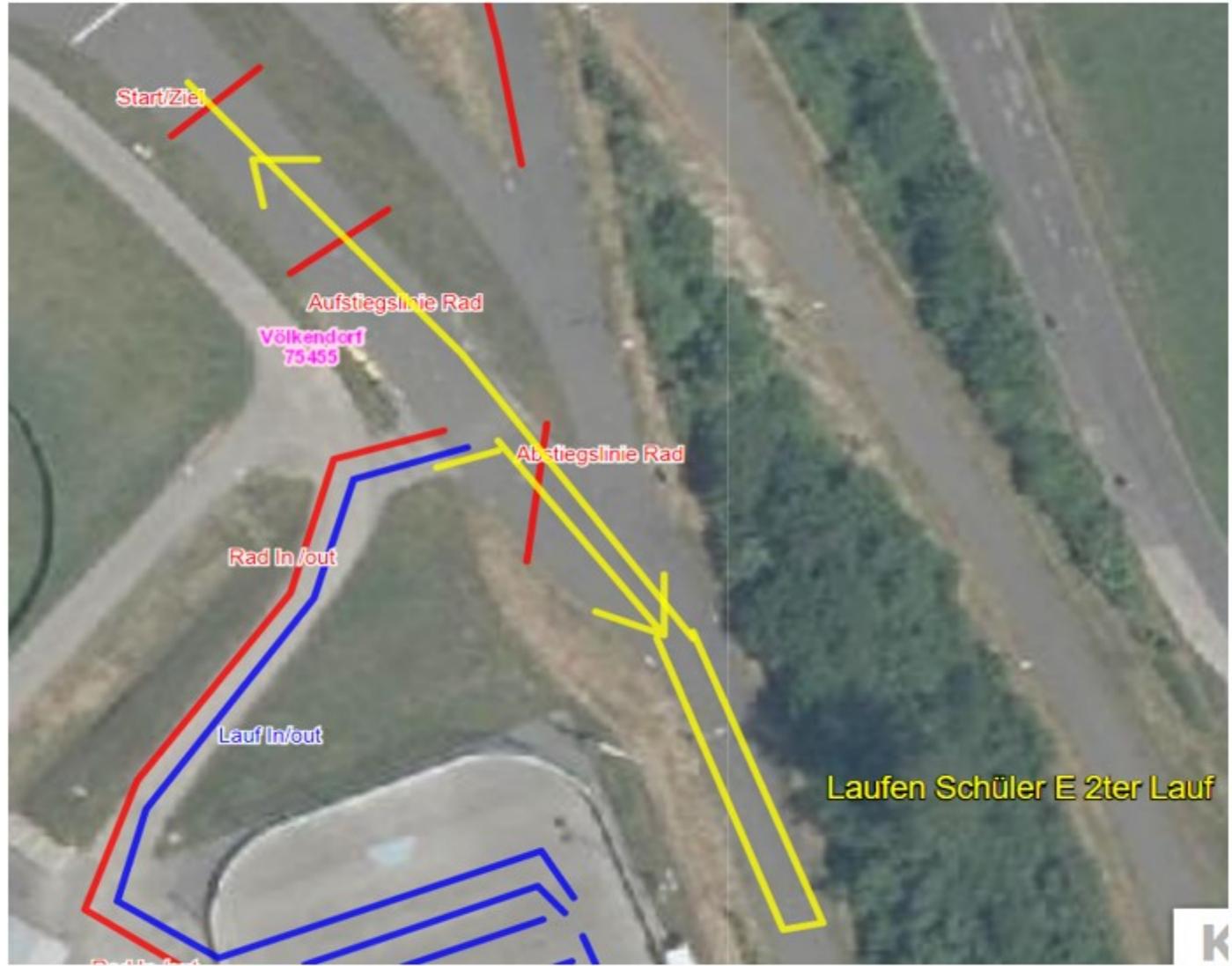
Die Strecke führt entlang der oberen flachen Rollerstecke 100m bis zum Wendepunkt, dann geht es wieder zurück und über die kleine Schleife in die Wechselzone. Es wird gegen den Uhrzeigersinn gelaufen
Streckenlänge ca. 200m

Schüler E - 2. Lauf:

Die um ca. 60m verkürzte Strecke wird für den zweiten Lauf von Schüler E nochmal gelaufen.

Streckenlänge ca. 140m





Laufstrecke Schüler D

Duathlon Laufstrecke Schüler D – 1. Lauf

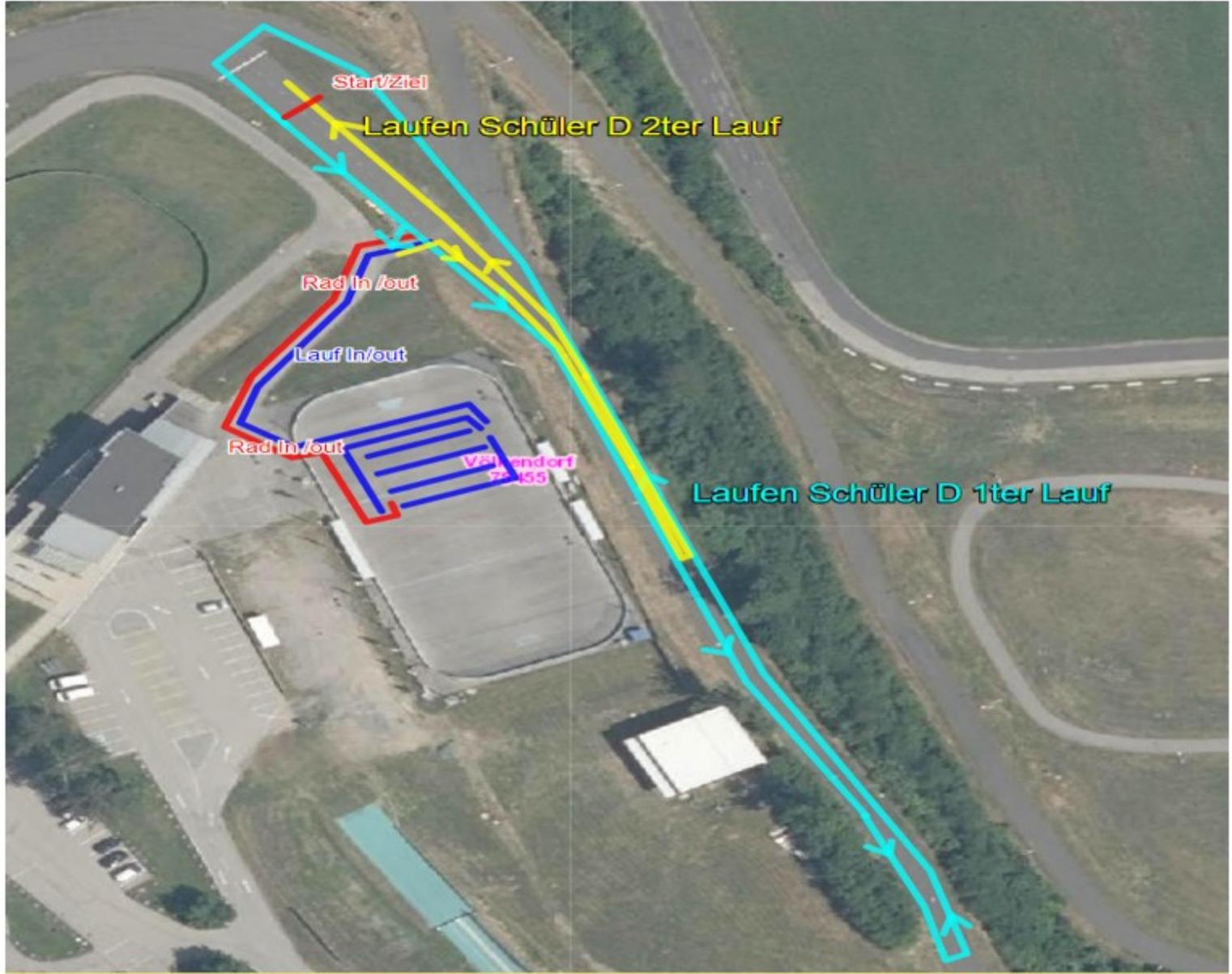
Der erste Lauf (türkis) findet auf der Geraden, die unter der Wechselzone verläuft, statt.

Streckenlänge ca. 400m

Duathlon Laufstrecke Schüler D – 2. Lauf

Der zweite Lauf (gelb) findet ebenfalls auf der Geraden statt, die unter der Wechselzone verläuft, der Wendepunkt wird aber entsprechend weiter hineingesetzt.

Streckenlänge ca. 200m



Laufstrecke Schüler C

Die Strecke ist selektiv und anspruchsvoll. Gelaufen wird nur auf Asphalt, gegen den Uhrzeigersinn.

Eine Runde hat eine Länge von ca. 1,07 km und 8 HM

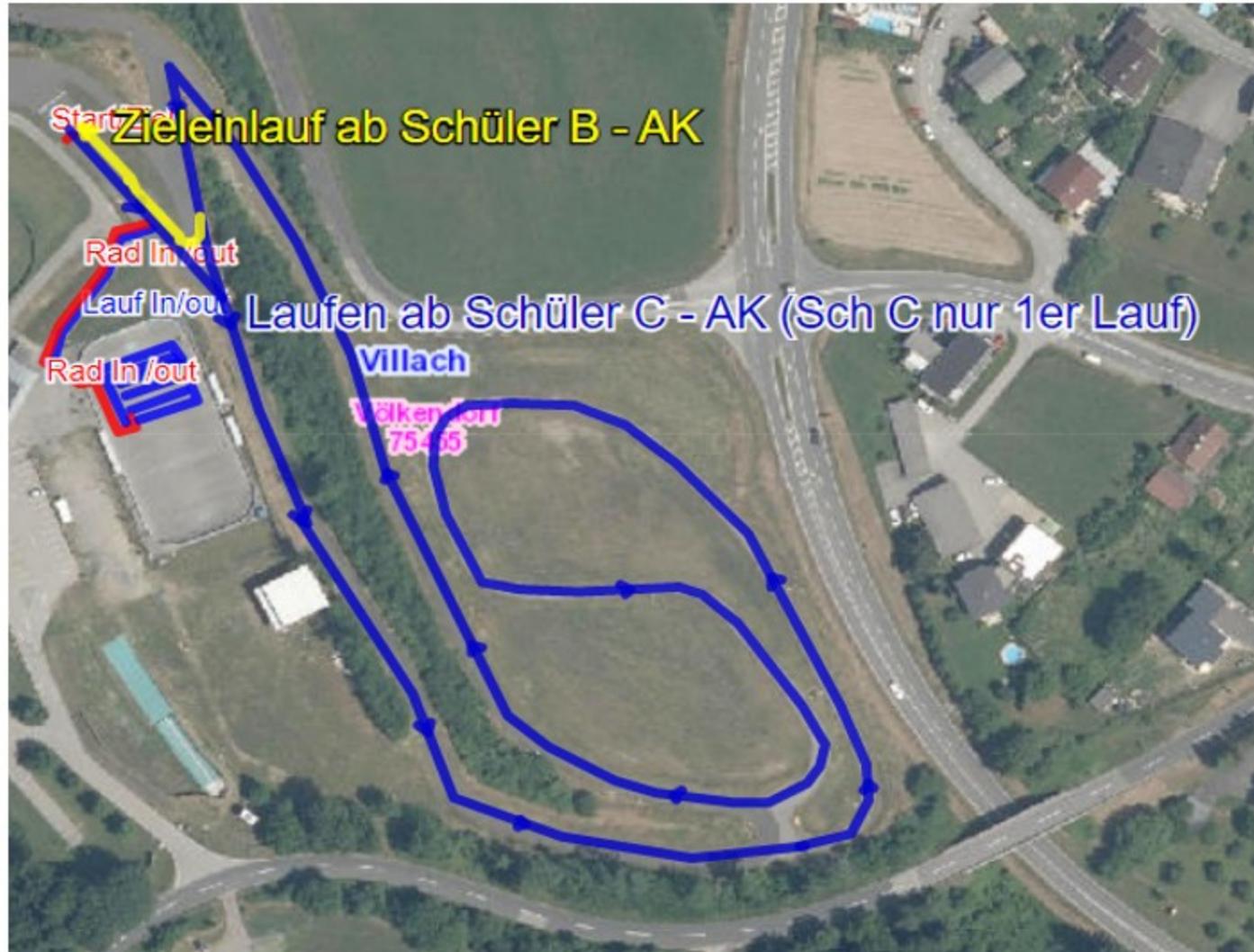
Duathlon Laufstrecke Schüler C 1. Lauf

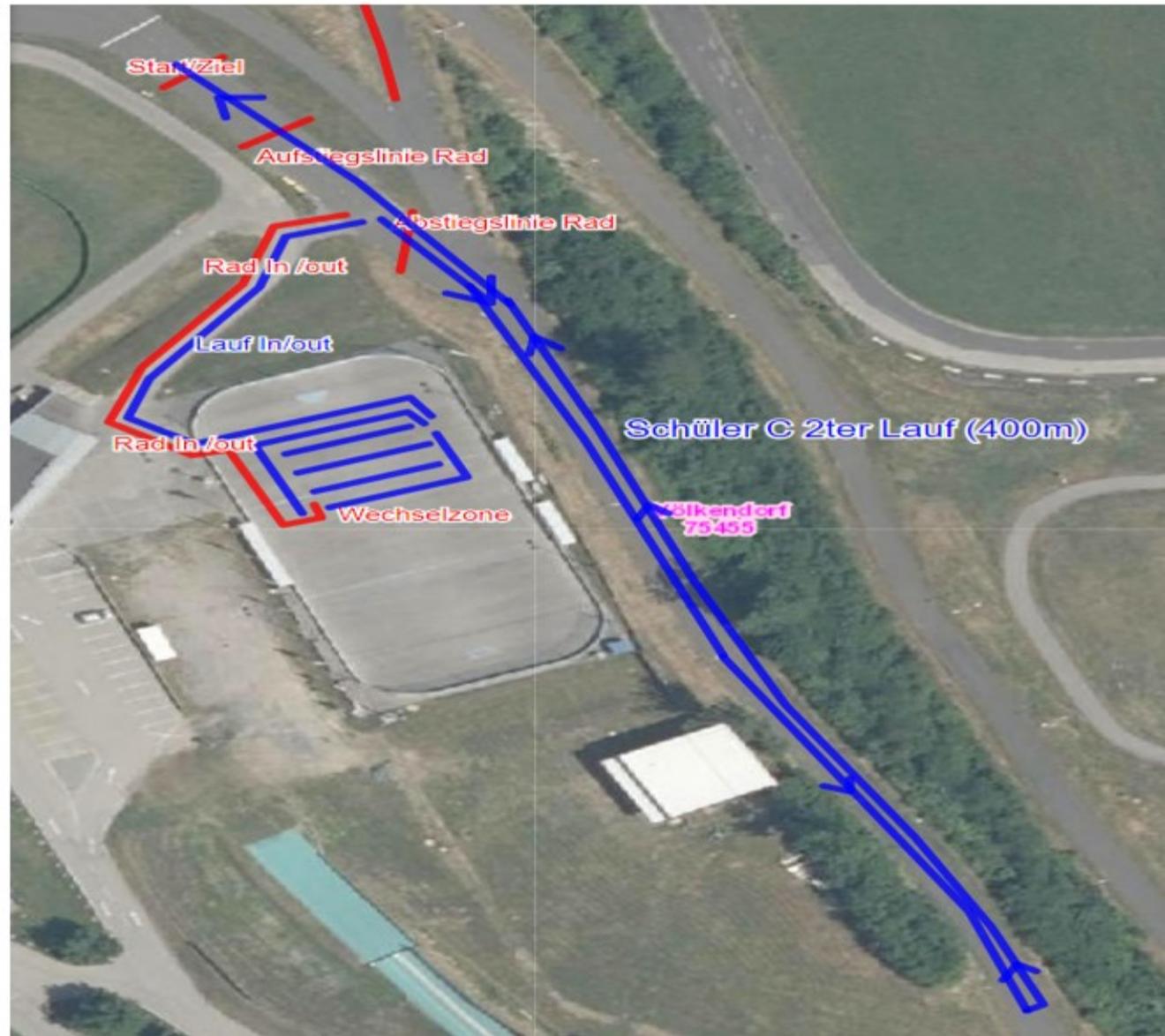
Streckenlänge ca. 1,07 km (1 Runde)

Duathlon Laufstrecke Schüler C– 2. Lauf

Der zweite Lauf (blau) findet auf der Geraden, die unter der Wechselzone verläuft, statt.

Streckenlänge ca. 400m





Start/Ziel

Aufstiegslinie Rad

Abstiegslinie Rad

Rad In/out

Lauf In/out

Rad In/out

Wechselzone

Schüler C 2ter Lauf (400m)

Sikendorf
75455

Laufstrecke Schüler B

Die Strecke ist selektiv und anspruchsvoll. Gelaufen wird nur auf Asphalt, gegen den Uhrzeigersinn.

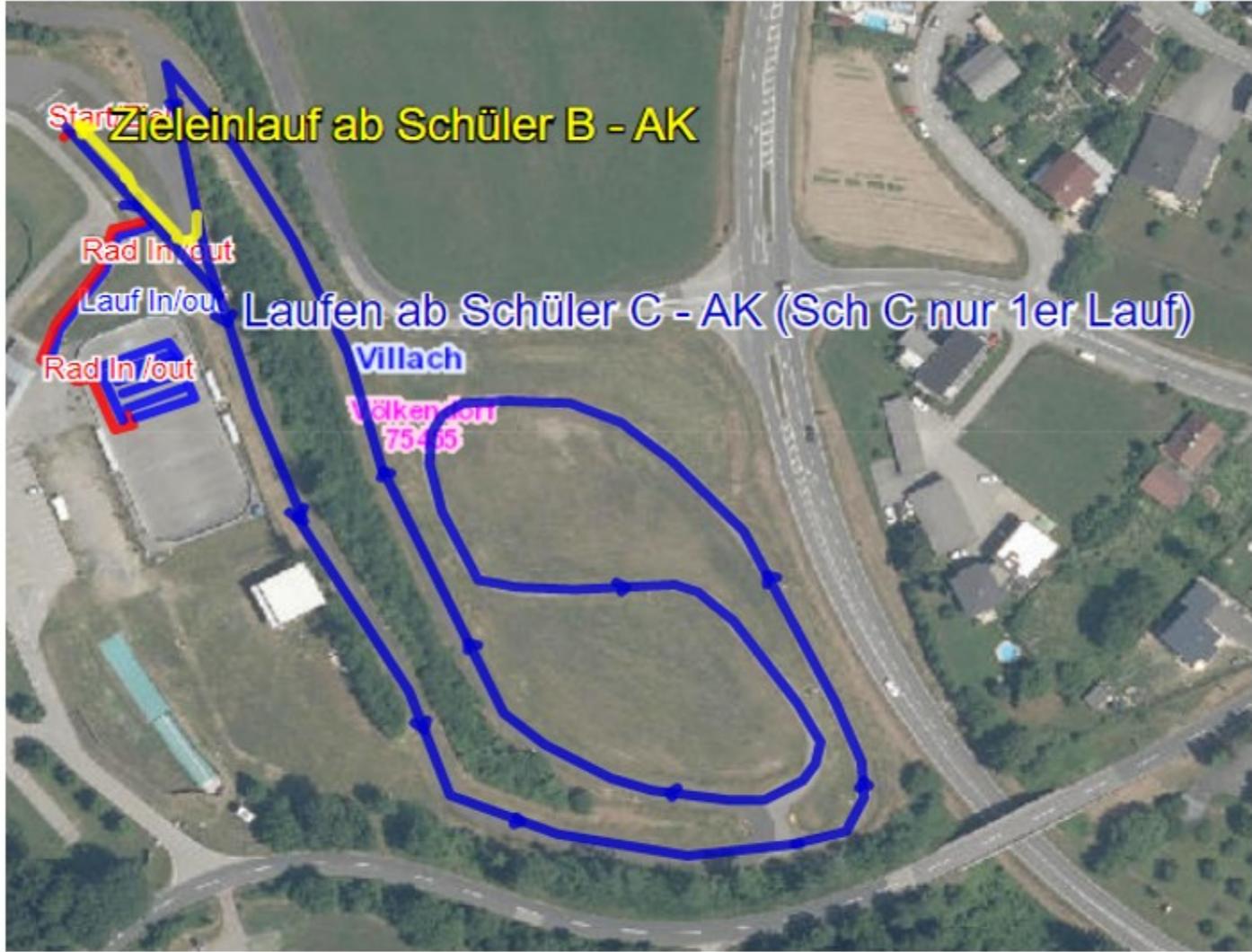
Eine Runde hat eine Länge von ca. 1,07 km und 8 HM

Duathlon Laufstrecke Schüler B 1. Lauf

Streckenlänge ca. 2,14 km (2 Runde)

Duathlon Laufstrecke Schüler B 2. Lauf

Streckenlänge ca. 1,07 km (1 Runde)



Start/Ziel Zieleinlauf ab Schüler B - AK

Rad In/out

Lauf In/out

Laufen ab Schüler C - AK (Sch C nur 1er Lauf)

Rad In/out

Villach

Wälkenort
75465



Laufstrecke Schüler A

Die Strecke ist selektiv und anspruchsvoll. Gelaufen wird nur auf Asphalt, gegen den Uhrzeigersinn.

Eine Runde hat eine Länge von ca. 1,07 km und 8 HM

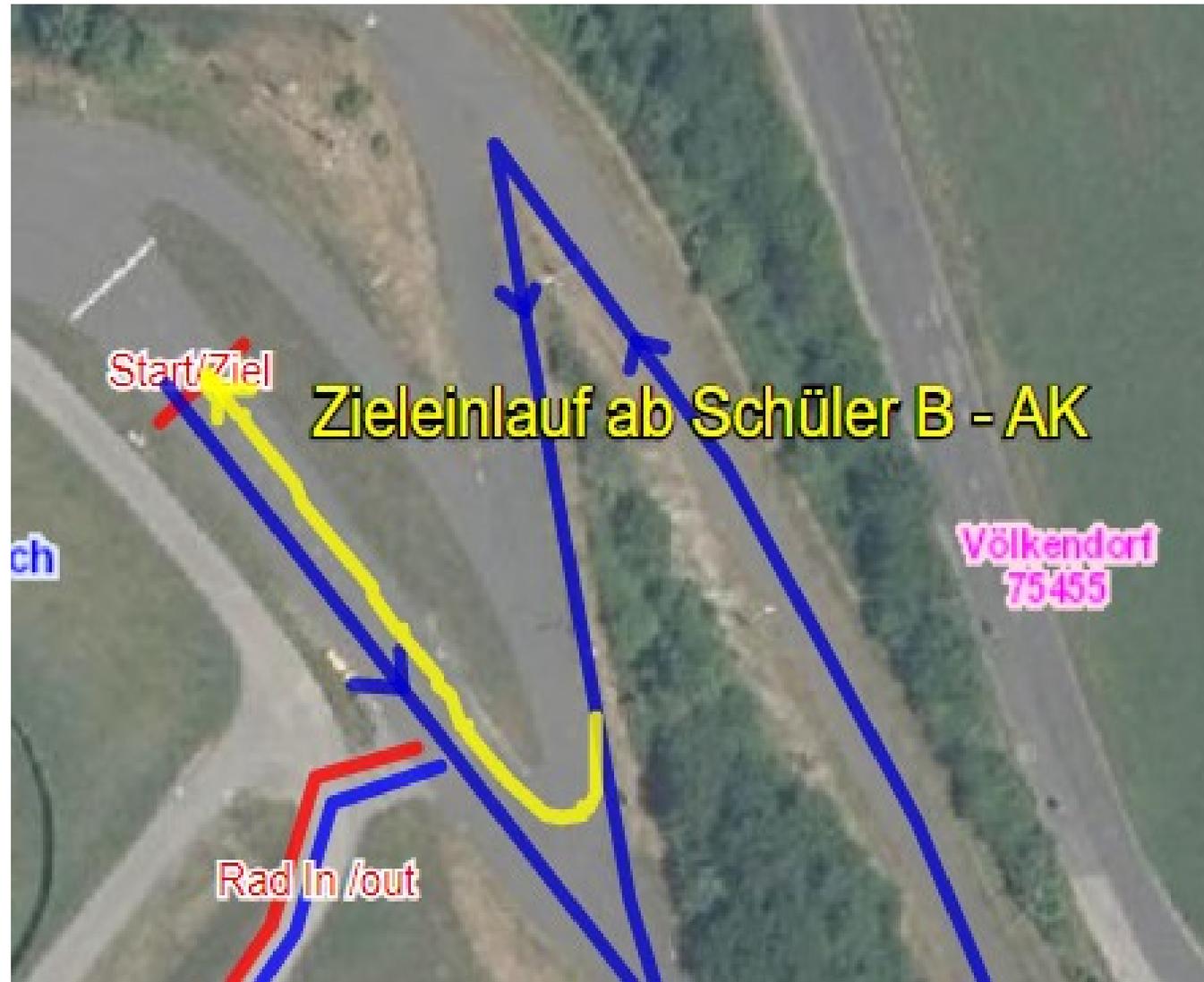
Duathlon Laufstrecke Schüler A 1. Lauf

Streckenlänge ca. 3,21 km (3 Runde)

Duathlon Laufstrecke Schüler A 2. Lauf

Streckenlänge ca. 1,07 km (1 Runde)





Laufstrecke JUN/JUG/AK

Die Strecke ist selektiv und anspruchsvoll. Gelaufen wird nur auf Asphalt, gegen den Uhrzeigersinn.

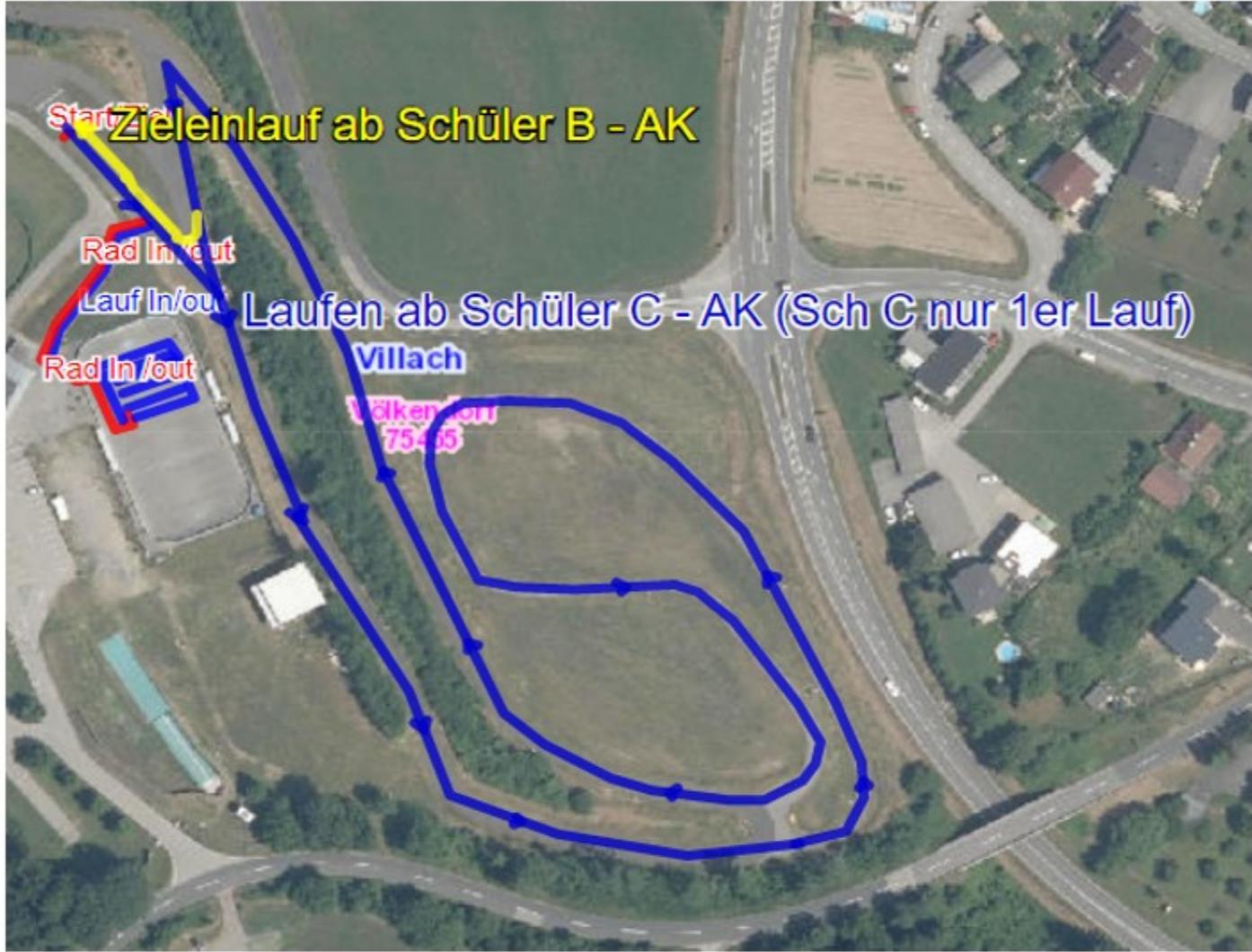
Eine Runde hat eine Länge von ca. 1,07 km und 8 HM

Duathlon Laufstrecke Junioren/Jugend/Altersklasse 1. Lauf

Streckenlänge ca. 3,21 km (3 Runde)

Duathlon Laufstrecke Junioren/Jugend/Altersklasse 2. Lauf

Streckenlänge ca. 1,07 km (1 Runde)



Start/Ziel Zieleinlauf ab Schüler B - AK

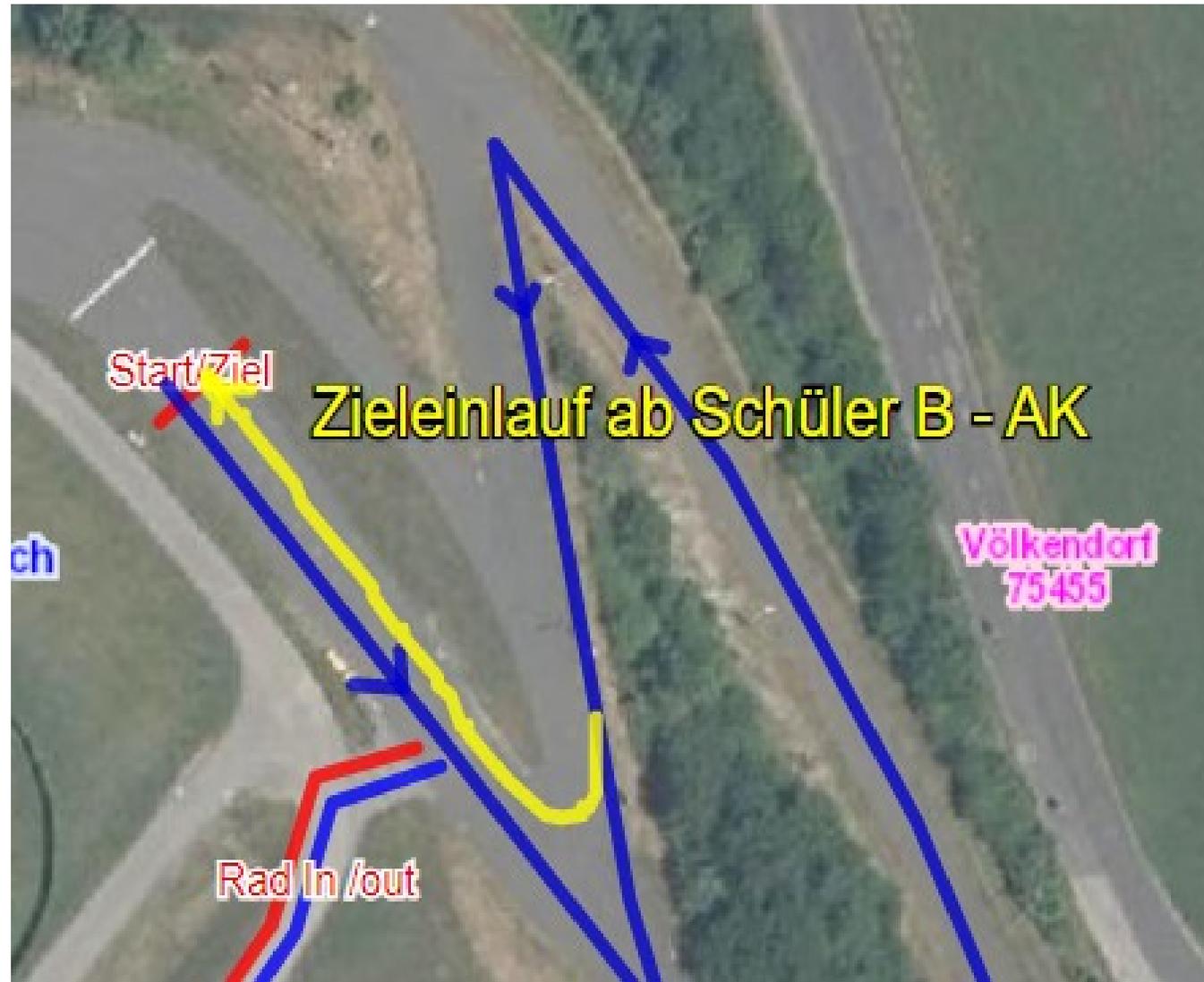
Rad In/out

Laufen ab Schüler C - AK (Sch C nur 1er Lauf)

Rad In/out

Villach

Völkendorf
75465



Laufstrecke TRIWOMEN

Duathlon Laufstrecken TRIWOMAN:

Der Lauf (blau) findet auf der Geraden, die unter der Wechselzone verläuft, statt.

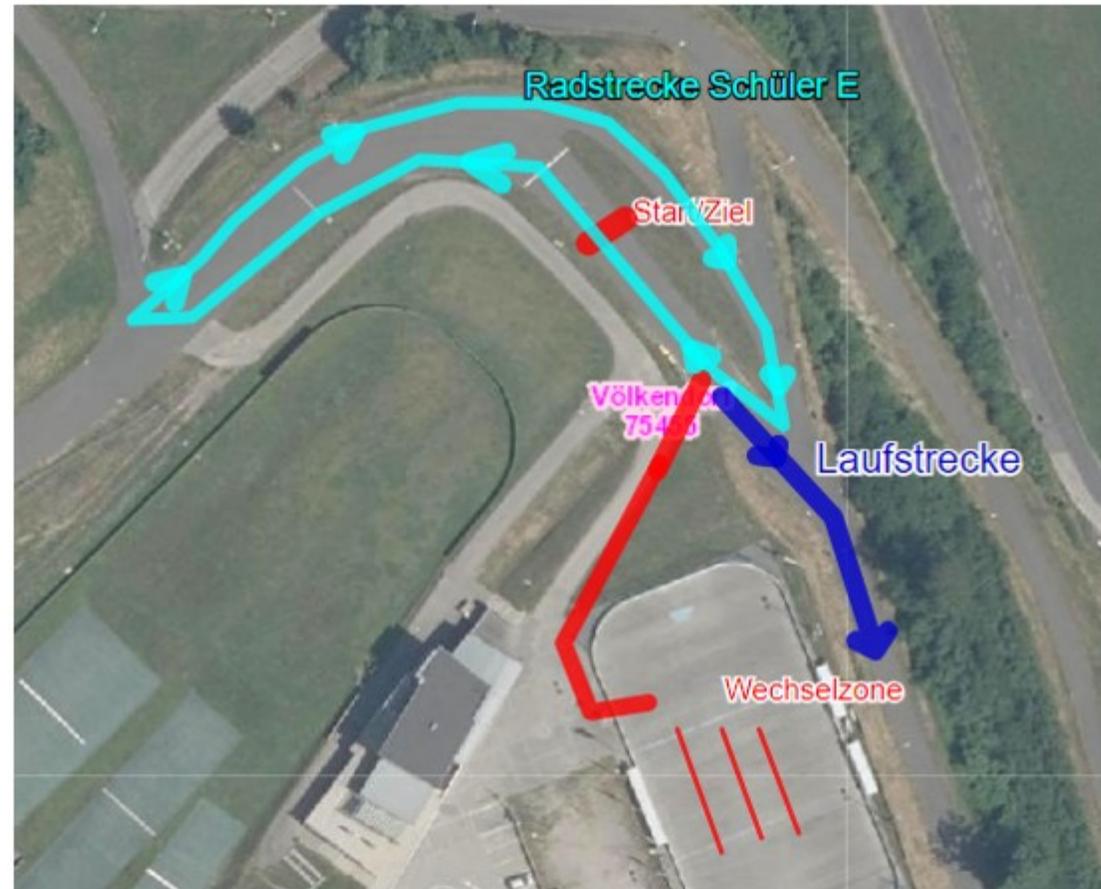
Streckenlänge ca. 400m



Radstrecke Schüler E

Rundenlänge ca. 250m

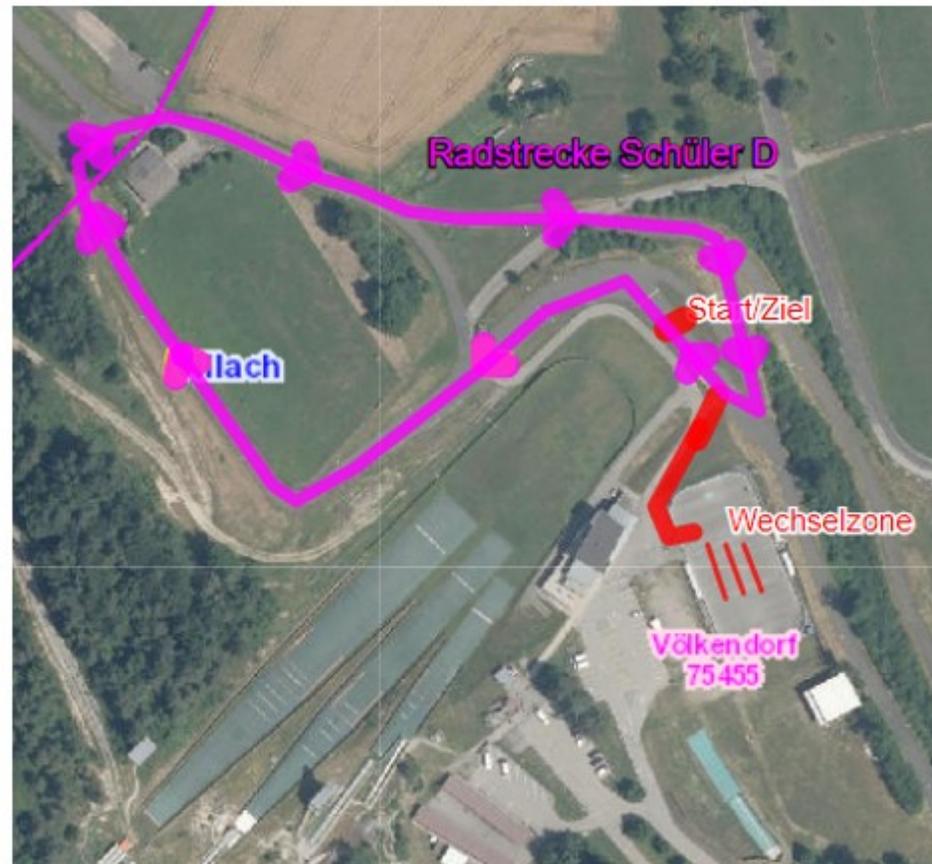
Streckenlänge ca. 750m (3 Runden)



Radstrecke Schüler D

Rundenlänge ca. 750m, 8 HM

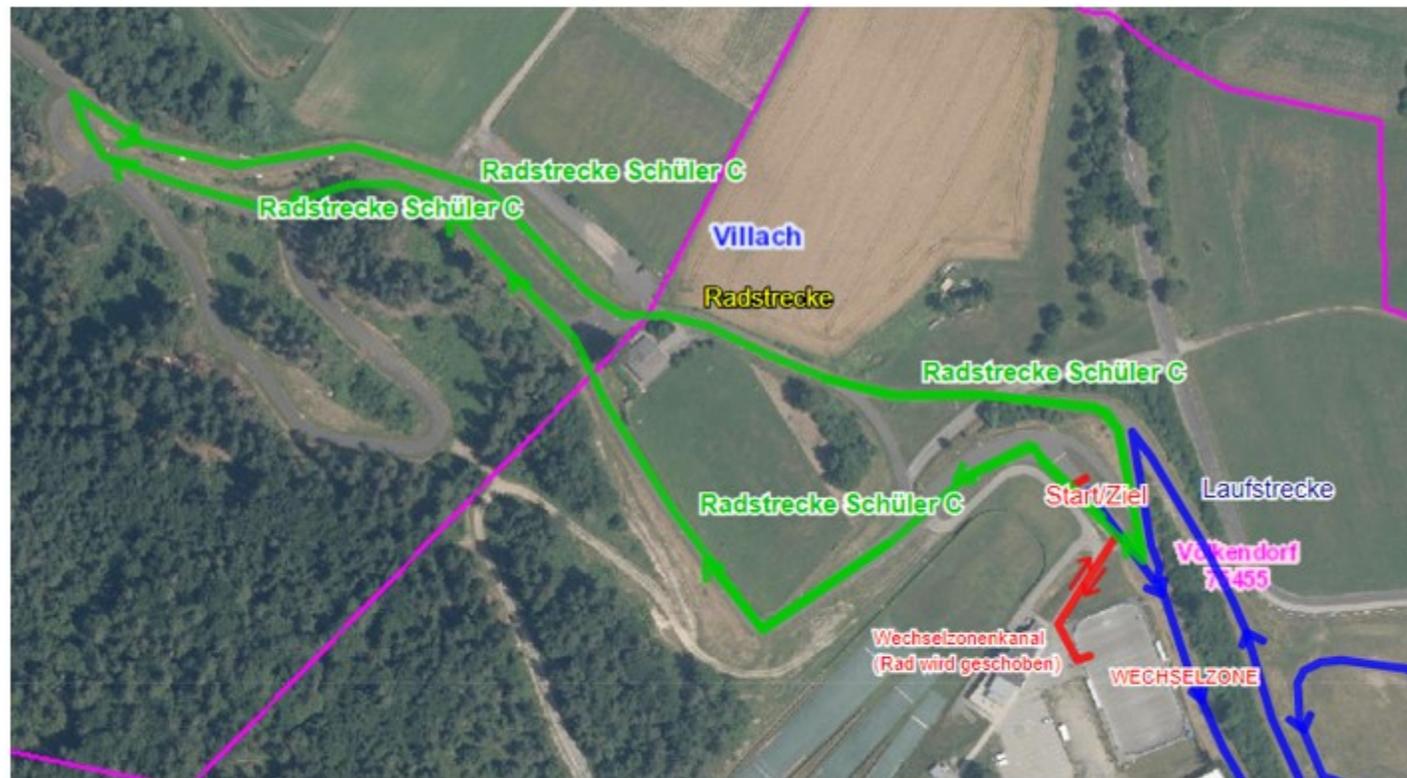
Streckenlänge ca. 2250m (3 Runden)



Radstrecke Schüler C

Rundenlänge ca. 1,1km, 30 HM

Streckenlänge ca. 5,5 km (5 Runden)



Radstrecke Schüler B

Rundenlänge ca. 2km, 60 HM

Streckenlänge ca. 8 km (4 Runden)



Radstrecke Schüler A

Rundenlänge ca. 2km, 60 HM

Streckenlänge ca. 14 km (7 Runden)



Radstrecke JUN/JUG/AK

Rundenlänge ca. 2km, 60 HM

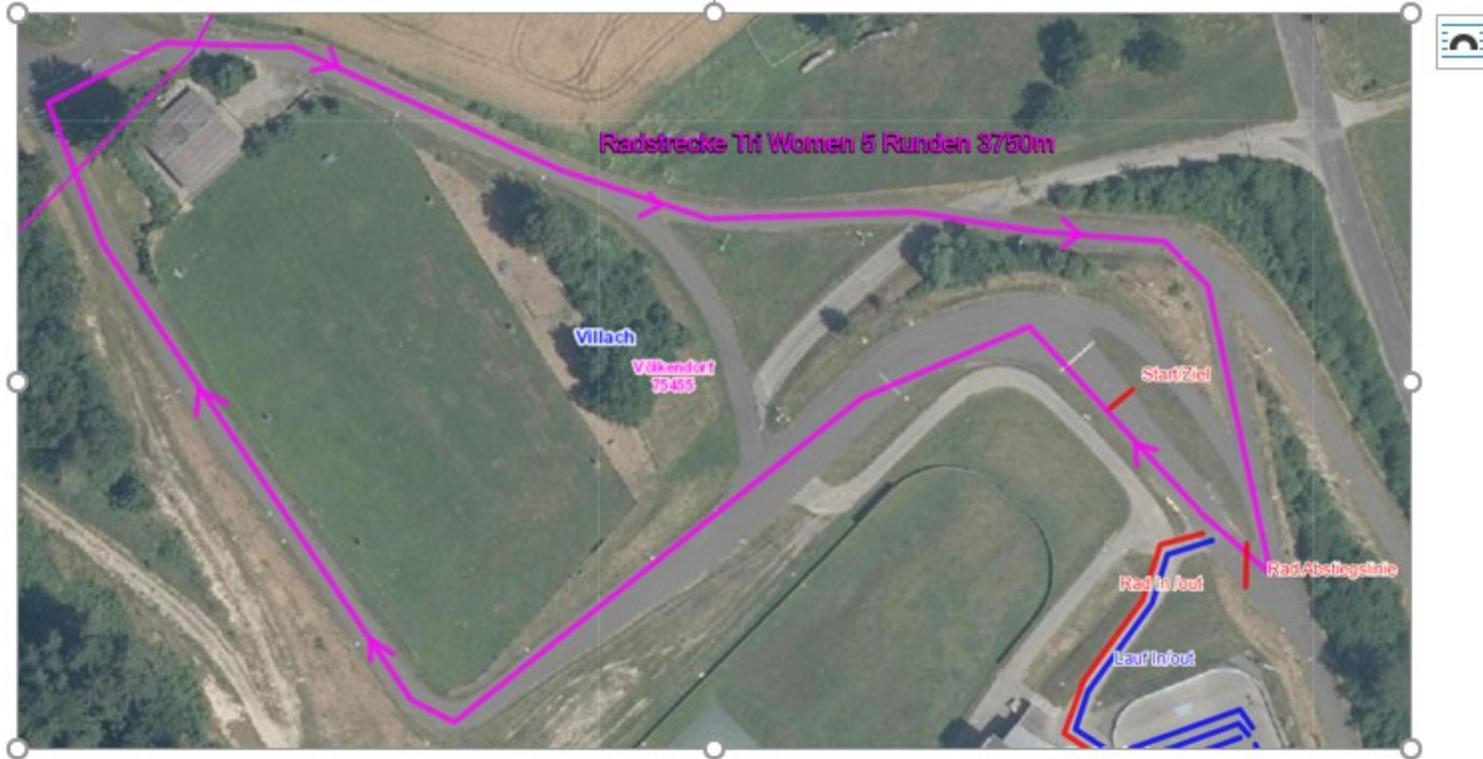
Streckenlänge ca. 14 km (7 Runden)



Radstrecke TRIWOMEN

Rundenlänge ca. 750m, 8 HM

Streckenlänge ca. 3750m (5 Runden)



Wir wünschen allen Athleten
ein faires und unfallfreies
Rennen!